

Integratives Gesundheitszentrum „IGZ Am Goldbach“ - Newsletter

Körperlich - seelische Gesundheit

Immunsystem stärken – mit OPC

Wissenschaftler der Chieti-Pescara Universität in Pescara, Italien, haben herausgefunden, das Traubenkernextrakt (OPC- Oligomere Proanthocyanidine) wirksam ist bei Erkältungssymptomen. Als Hauptergebnis stellten die Wissenschaftler fest, dass die Krankheitssymptome in der Traubenkernextrakt-Gruppe durchschnittlich 3,1 Tage andauerten. In der Kontrollgruppe dauerte es im Mittel 4,2 Tage, bis die Symptome abgeklungen waren.

Das Traubenkernextrakt verkürzte den Zeitraum der akuten Erkrankung also um 1,1 Tage. Ebenso war auch der Arbeitsausfall derjenigen, die ihr Immunsystem mit OPC aus Traubenkernen gestärkt haben, geringer.

Berührung wirkt schmerzlindernd

Wissenschaftler der Universität Haifa um den Psychologen Pavel Goldstein konnten nachweisen, das Körperkontakt, wie z.B. die Hand halten das Schmerzempfinden eines Mitmenschen deutlich lindert. Schon die Anwesenheit des Partners im gleichen Raum während einer Geburt senkt bereits das Schmerzempfinden, jedoch nicht so deutlich wie bei liebevoller Berührung. Da der Körperkontakt mit zunehmendem Alter abnimmt, rät Goldstein den Menschen, sich insgesamt mehr zu berühren, um körperliche wie seelische Schmerzen zu lindern.

Im IGZ sind diese Möglichkeiten besonders vertreten durch Mechtilde Dahlmans und Inge Vanhoof

Vorsicht bei Ibuprofen und Diclorfenac

Dänische Forscher um den Kardiologen G. Gislason haben in einer Langzeitstudie mit 29.000 Herzstillstandpatienten herausgefunden, dass 3.400 von ihnen bis zu einem Monat vor dem Herzstillstand Schmerzmittel einnahmen. Nach der Einnahme von Diclofenac stieg das Herzstillstandsrisiko um 50% (!).

Ibuprofen erhöhte die Wahrscheinlichkeit, einen Herzstillstand zu erleiden, um 31%.

Rücken- und Gelenkleiden aufgrund scheinbarer Beinlängendifferenz

Internationalen Studien zu Folge leiden in den Industrieländern ungefähr 70 % der Menschen an einer scheinbaren Beinlängendifferenz.

Ursache hierfür ist meist eine Verschiebung im Iliosacralgelenk. Die scheinbare Beinlängendifferenz und der erworbene funktionelle Beckenschiefstand können ein Grund (nicht Ursache) zahlreicher Leiden im Rücken- und Gelenkbereich

sein.

Um eine scheinbare Beinlängendifferenz zu beseitigen, bieten sich verschiedene Verfahren an wie z.B. die Chiropraktik. Auch der Ausgleich der umgebenden Strukturen (Muskeln, Faszien usw.) bietet ausgezeichnete Erfolge. Hier gibt es fast unzählige Methoden etwa aus dem Bereich der Osteopathie. Im IGZ erhalten Sie in solchen Fällen Hilfe durch Inge Vanhoof.

Süßstoff ist schädlich für das Gehirn

Chemisch hergestellte Süßstoffe wie Saccharin, Aspartam oder Cyclamat schädigen offenbar das Gehirn, wie eine Studie der *Boston University of Medicine* belegt. Menschen, die über Jahre hinweg süßstoffhaltige Getränke zu sich nahmen, wiesen ein dreifach erhöhtes Schlaganfallrisiko auf. Ähnliches gilt für das Demenzrisiko, welches sich durch den Süßstoffkonsum verdoppelte.

Impfen oder nicht ?

Im Rahmen einer aktuellen Pilotstudie mit 666 US-Kindern im Alter zwischen sechs und zwölf Jahren wurden geimpfte und ungeimpfte Kinder verglichen.

Resultate: Es beginnt mit einer frohen Botschaft für die Befürworter von Impfungen. Denn geimpfte Kinder zeigten ein geringes Risiko für Keuchhusten und Windpocken im Vergleich zu nicht geimpften Kindern. Die weniger frohe Botschaft ist, dass geimpfte Kinder ein vergleichsweise höheres Risiko für andere Infektionskrankheiten haben, wie zum Beispiel Lungenentzündung,

Mittelohrentzündung, Allergien und neurologische Entwicklungsstörungen (ADHS, Lernstörungen Autismus).

Besonders auffällig schien der Zusammenhang mit neurologischen Entwicklungsstörungen zu sein. Dieser Zusammenhang verschärfte sich noch einmal bei Impfungen von frühgeborenen Kindern.

Hier erhöhte sich das Risiko für neurologische Entwicklungsstörungen um das 6,6-fache.

Die Schlussfolgerung der Autoren: **Geimpfte Kinder haben eine signifikant höhere Rate an Allergien und neurologischen Entwicklungsstörungen als nicht geimpfte Kinder.**

Frühgeburt und Impfungen zeigten eine synergistische Erhöhung des Risikos für neurologische Entwicklungsstörungen.

Pharma-Großkonzerne weiterhin in Verruf

Immer häufiger - und das sogar in der ARD und im ZDF - kommen Informationen ans Licht, wo die fragwürdigen Motive von Pharmakonzernen und deren Gefolge aufgedeckt werden.

Pharma-Insider packen aus <https://www.youtube.com/watch?v=WD-EMzNEXX0> (19:06)

Die Pharma-Lüge - Wie Krankheiten erfunden werden
<https://www.youtube.com/watch?v=YuQ21ZWCLwc> (52:00)

Buchtipp

"Patchiiies - Spiegelbegleiter" von Susanne Neumann, NOEL Verlag
Ausgelöst durch eine Krebsdiagnose beginnt eine Frau sich selbst mit den vielen Schichten ihres Seins kennen zu lernen...und sie löst sich Schritt für Schritt aus alten starren Mustern und Überzeugungen. Dabei helfen ihr die "Spiegelbegleiter",

Wesen aus der Anderswelt, die ihr auf humorvolle Art und Weise zur Seite stehen und sie auf dieser spirituellen Reise begleiten. Ein Buch, was Sie nur schwer aus der Hand legen können

"Entdecke den Meister in dir" von Adamus Saint Germain / Geoffrey und Linda Hoppe, Ansata Verlag

20 entscheidende Impulse für die Gestaltung der eigenen Realität in Form von unterhaltsamen, lebensnahen Geschichten, die uns einen intuitiven Zugang zur Kernbotschaft des Aufgestiegenen Meisters St. Germain bieten: In uns allen steckt sowohl der Suchende als auch der bereits Erleuchtete

Zitate

"Man muß das Wahre immer wiederholen, weil auch der Irrtum um uns herum immer wieder gepredigt wird.

Und zwar nicht von einzelnen, sondern von der Masse." (Johann Wolfgang von Goethe)

Bewusstsein

Reich, angesehen, Erfolg bei den Frauen - Geschäftsmann Nathanael Draht hat es geschafft. Doch statt Glück empfindet er eine innere Leere, die nicht mit Geld, Luxus oder Adrenalin zu stopfen ist. Er fragt sich: Was ist der Sinn des Lebens?

Mitten in seiner Krise bekommt er eine Botschaft direkt aus dem Himmel.

<https://youtu.be/gmPXJLdomBw> (24:48)

Die Jahrhundert-Rede von Eugen Drewermann

<https://www.youtube.com/watch?v=gZS5Ggxx9oo&feature=youtu.be> (14:35)

Herzliche Grüße, 😊



Maranius J. Stienen

Heilpraktiker (Psychoth.) & Ki./Jgdl. Psychoth.

Geschäftsführer IGZ

Eupener Straße 181

Fon +49 (0)241-1590065

Fax +49 (0)241-1590066

www.igz-aachen.de

igz-aachen@web.de

Wenn Sie diesen Newsletter nicht erhalten möchten, teilen Sie uns das bitte kurz per mail an igz-aachen@web.de mit.

Rechtlicher Hinweis

Mit Urteil vom 12. Mai 1998 (312 O 85/98) "Haftung für Links" hat das Landgericht Hamburg entschieden, dass man durch einen Link auf eine andere Website deren Inhalte gegebenenfalls mit zu verantworten hat. Das kann laut Landgericht nur verhindert werden, indem man sich ausdrücklich von diesen Inhalten distanziert. Deshalb distanziert sich das IGZ "Am Goldbach" hiermit ausdrücklich von sämtlichen Inhalten aller in diesem Newsletter verlinkten fremden Seiten und macht sich deren Inhalte nicht zu eigen. Für den Inhalt dieser verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Diese Erklärung gilt für alle auf den Seiten des IGZ "Am Goldbach" vorhandenen fremden Links.